

**Добро пожаловать,
Уважаемые гости!**



Мы искренне рады приветствовать Вас в оздоровительном комплексе «Гедуко» и базы отдыха «Баксан»!

Ваше пребывание здесь будет наполнено теплом и заботой.

Мы бережно сохранили для Вас традиции гостеприимства, чтобы Вы возвращались к нам снова и снова и чувствовали себя у нас столь же комфортно, как дома.

Пожалуйста, ознакомьтесь с правилами посещения в оздоровительном комплексе «Гедуко» и базы отдыха «Баксан»! Более подробную информацию Вы всегда сможете уточнить у администратора службы приема и размещения.

С наилучшими пожеланиями, администрация и коллектив комплекса.

Юридический адрес:

Фактический адрес:

Кабардино-Балкарская республика. Баксанский район,

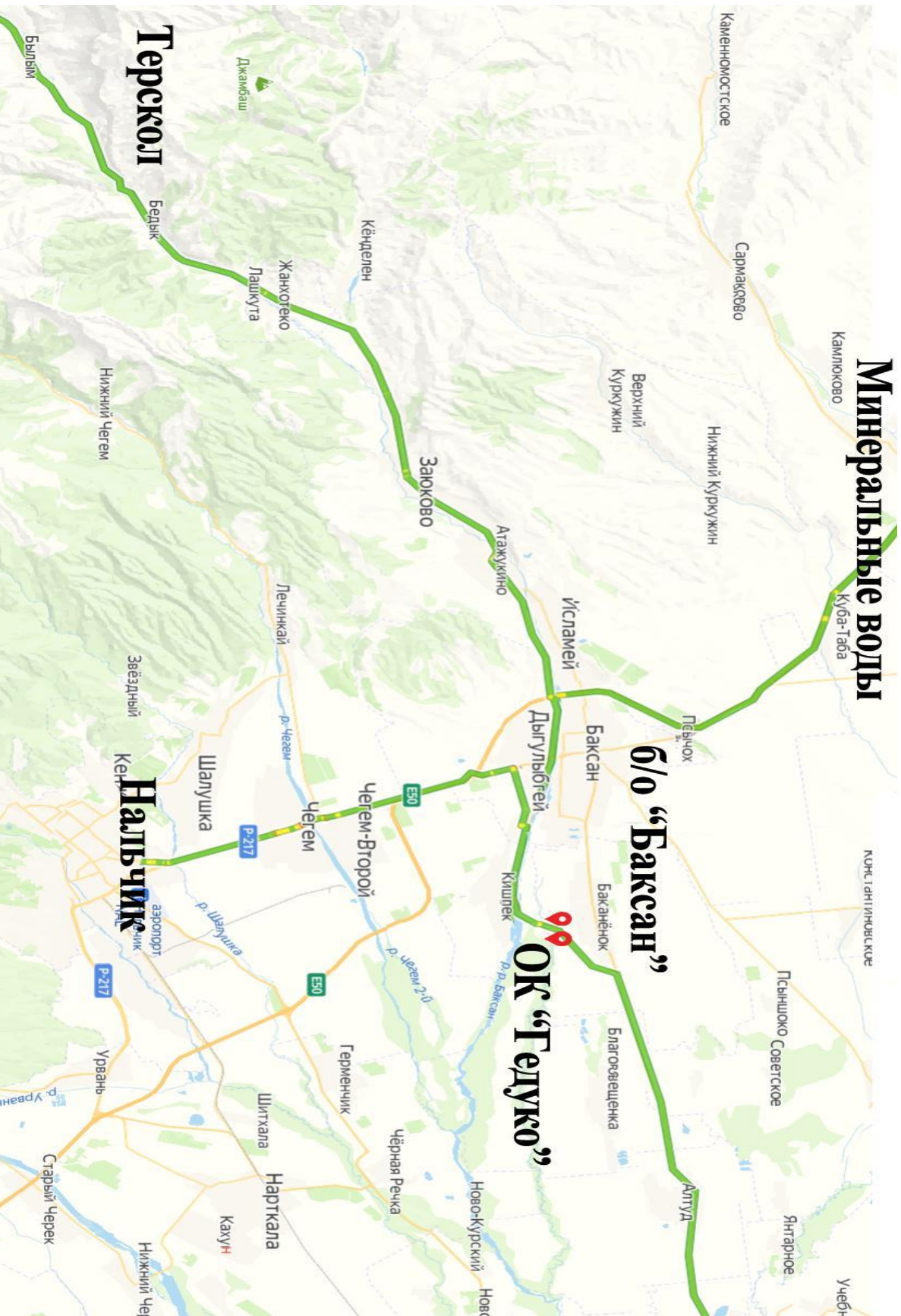
с.п. Кишпек, ул.Набережная 31 (ОК «Гедуко»)

с.п. Кишпек, ул.Набережная 33 (б/о «Баксан»)

8 (800) 4444 134

8 963 281 61 16	Касса ОК «Гедуко»
8 928 078 14 90	Касса ОК «Гедуко»
8 928 714 84 85	Касса б/о «Баксан»
8 938 693 80 56	Гостиница
8 928 082 92 09	СПА
8 928 700 24 33	Кафе Истанбул
8 938 702 54 54	Гедуко Аква
8 938 702 91 91	Кафе Марио пицца

Минеральные воды



МИНИ-ГИД

Здесь Вы найдете все для незабываемого отдыха!

К Вашим услугам:

- Кафе-бар на первом этаже
- Открытый бассейн
- Детская игровая зона (за доп. плату)
- Прачечная (за доп. плату)
- Парковка
- Аренда бильярдного зала
- Сеть WI-FI
- СПА центр (за доп. плату)

Режим работы ОК «Гедуко»

- Дворики - с 9:00ч. до 22:00ч.
- Бассейны - с 9:00ч. до 22:00ч.
- Кабинки - с 9:00ч. до 22:00ч.
- Кафе и магазины - с 9:00ч. до 22:00ч.
- Кафе-мангал - с 9:00ч. до 22:00ч.
- Медицинский пункт - с 9:00ч. до 21:00ч.
- РЦ Гедуко Аква - с 9:00ч. до 22:00ч.

Режим работы б/о «Баксан»

- Дворики - с 9:00ч. до 22:00ч.
- Бассейны - с 9:00ч. до 22:00ч.
- Кабинки - с 9:00ч. до 22:00ч.
- Кафе и магазины - с 9:00ч. до 22:00ч.
- Кафе-мангал - с 9:00ч. до 22:00ч.
- Медицинский пункт - с 9:00ч. до 21:00ч.
- Гедуко Картинг - с 10:00ч. до 21:00ч.

Прейскурант раннего заезда и позднего выезда в гостинином доме «Гедуко»

Категория номера	Цена за ранний заезд до 11.00	Цена за поздний выезд до 18.00
Одноместные номера категории «Стандарт»	500	1200
Двухместные номера категории «Стандарт»	700	2100
Двухместные номера категории «Комфорт»	700	2400
Двухместный двухкомнатный номер категории «Люкс» (№2)	1000	4000
Двухместный двухкомнатный номер категории «Люкс» (№105,203,303)	1000	4250
Трехместные номера категории «Комфорт»	1000	2700
Трехместные номера категории «Полулюкс»	1000	3000
Четырехместный номер категории «Стандарт»	1000	3500
Четырехместный двухкомнатный номер категории «Комфорт»	1000	4500

Ранний заезд осуществляется с 7.00 до 11.00 утра. После 11.00 заселение клиента происходит бесплатно. Поздний выезд осуществляется с 14.00 до 18.00. После 18.00 клиент оплачивает полную стоимость номера. Все ранние заезды и поздние выезды при условии свободного номера.

Прейскурант гостиничного размещения в гостинице «Гедуко»

в период с 10.01.2025 г. по 30.04.2025 г. – с 01.09.2025 г. по 30.12.2025 г.

Категория номера	Площадь	Номера	Цена (Р)	
			Пн-Чт	Пт-Вс
Одноместные номера категории «Стандарт»	до 18 кв.м.	7,15,17,104,108,204,211,304,311	2500	2800
Двухместные номера категории «Стандарт»	до 20 кв.м.	9,10,11,13,19,106,107,206,209,213,306,309,313	4400	4800
Двухместные номера категории «Комфорт»	до 23 кв.м.	5,6,8,21,101,102,103,109,110,202,205,207,210,212,302,305,307,310,312	4800	5300
Двухместный двухкомнатный номер категории «Люкс»	до 51 кв.м.	2,105,203,303	8500	9000
Трехместные номера категории «Комфорт»	до 28 кв.м.	14,16,18,20,101,201,208,301,308	5600	6000
Трехместные номера категории «Полулюкс»	до 45 кв.м.	1,3,4	6000	6600
Четырехместный номер категории «Стандарт»	до 37 кв.м.	12	7000	7600
Четырехместный двухкомнатный номер категории «Комфорт»	до 50 кв.м.	214,314	9100	9600
Двухместная студия с кухней	до 40 кв.м.	1,2	9000	11000
Апартаменты б/о «Баксан»	до 250 кв.м.	ГД-1, ГД-3, ГД-5	11000	13000
Апартаменты ОК Гедуко	до 250 кв.м.	1,2,3,4	12500	15000

Дополнительное место (диван) – 1000 руб.

Дети до 4 лет – бесплатно

Расчетный час:

Время заезда – 14:00

Время выезда – 12:00

В стоимость проживания входит:

Категория «Стандарт» и «Комфорт» - завтрак, купание в термальных бассейнах в ОК «Гедуко» и б/о «Баксан», Wi-Fi, набор банных принадлежностей (полотенца, халаты), 50%-я скидка на посещение САУНЫ/ХАМАМА в СПА б/о «Баксан» с 09:00 до 14:00 (кабинки с 5 по 12), скидка на посещение кабинок в РЦ «Гедуко Аква» (кабинки с 3 по 14).

Категория «Полулюкс» - завтрак, купание в термальных бассейнах в ОК «Гедуко» и б/о «Баксан», Wi-Fi, набор банных принадлежностей (полотенца, халаты), бильярдный зал (1 час), 50%-я скидка на посещение САУНЫ/ХАМАМА в СПА б/о «Баксан» с 09:00 до 14:00 (кабинки с 5 по 12), скидка на посещение кабинок в РЦ «Гедуко Аква» (кабинки с 3 по 14).

Категория «Люкс» - завтрак, купание в термальных бассейнах в ОК «Гедуко» и б/о «Баксан», Wi-Fi, набор банных принадлежностей (полотенца, халаты). Бильярдный зал (1 час), галотерапия (30 мин.) на два человека, сауна 1 час в ОК «Гедуко», 50%-я скидка на посещение САУНЫ/ХАМАМА в СПА б/о «Баксан» с 09:00 до 14:00 (кабинки с 5 по 12), скидка на посещение кабинок в РЦ «Гедуко Аква» (кабинки с 3 по 14).

*** Заселение исключительно при наличии документа, удостоверяющего личность**

для взрослых - паспорт (от 14 лет и выше)

для детей – свидетельство о рождении (от 0 до 14 лет)

для пар – свидетельство о заключении брака

для иностранных граждан – паспорт иностранного гражданина

для лиц без гражданства – вид на жительство/разрешение на временное проживание (РВП)

Прейскурант гостиничного размещения в гостинице «Гедуко»

в период с 01.05.2025 г. по 31.08.2025 г.

Категория номера	Площадь	Номера	Цена (Р)	
			Пн-Чт	Пт-Вс
Одноместные номера категории «Стандарт»	до 18 кв.м.	7,15,17,104,108,204,211,304,311	3000	3300
Двухместные номера категории «Стандарт»	до 20 кв.м.	9,10,11,13,19,106,107,206,209,213,306,309,313	5000	5300
Двухместные номера категории «Комфорт»	до 23 кв.м.	5,6,8,21,101,102,103,109,110,202,205,207,210,212,302,305,307,310,312	5400	6000
Двухместный двухкомнатный номер категории «Люкс»	до 51 кв.м.	2,105,203,303	10000	10500
Трехместные номера категории «Комфорт»	до 28 кв.м.	14,16,18,20,101,201,208,301,308	6500	7000
Трехместные номера категории «Полулюкс»	до 45 кв.м.	1,3,4	7000	7500
Четырехместный номер категории «Стандарт»	до 37 кв.м.	12	8000	9000
Четырехместный двухкомнатный номер категории «Комфорт»	до 50 кв.м.	214,314	10500	11000
Двухместная студия с кухней	до 40 кв.м.	1,2	10000	12000
Апартаменты б/о «Баксан»	до 250 кв.м.	ГД-1, ГД-3, ГД-5	12500	15000
Апартаменты ОК Гедуко	до 250 кв.м.	1,2,3,4	14000	16000

Дополнительное место (диван) – 1000 руб.

Дети до 4 лет – бесплатно

Расчетный час:

Время заезда – 14:00

Время выезда – 12:00

В стоимость проживания входит:

Категория «Стандарт» и «Комфорт» - завтрак, купание в термальных бассейнах в ОК «Гедуко» и б/о «Баксан», Wi-Fi, набор банных принадлежностей (полотенца, халаты), 50%-я скидка на посещение САУНЫ/ХАМАМА в СПА б/о «Баксан» с 09:00 до 14:00 (кабинки с 5 по 12), скидка на посещение кабинок в РЦ «Гедуко Аква» (кабинки с 3 по 14).

Категория «Полулюкс» - завтрак, купание в термальных бассейнах в ОК «Гедуко» и б/о «Баксан», Wi-Fi, набор банных принадлежностей (полотенца, халаты), бильярдный зал (1 час), 50%-я скидка на посещение САУНЫ/ХАМАМА в СПА б/о «Баксан» с 09:00 до 14:00 (кабинки с 5 по 12), скидка на посещение кабинок в РЦ «Гедуко Аква» (кабинки с 3 по 14).

Категория «Люкс» - завтрак, купание в термальных бассейнах в ОК «Гедуко» и б/о «Баксан», Wi-Fi, набор банных принадлежностей (полотенца, халаты). Бильярдный зал (1 час), галотерапия (30 мин.) на два человека, сауна 1 час в ОК «Гедуко», 50%-я скидка на посещение САУНЫ/ХАМАМА в СПА б/о «Баксан» с 09:00 до 14:00 (кабинки с 5 по 12), скидка на посещение кабинок в РЦ «Гедуко Аква» (кабинки с 3 по 14).

*** Заселение исключительно при наличии документа, удостоверяющего личность**

для взрослых - паспорт (от 14 лет и выше)

для детей – свидетельство о рождении (от 0 до 14 лет)

для пар – свидетельство о заключении брака

для иностранных граждан – паспорт иностранного гражданина

для лиц без гражданства – вид на жительство/разрешение на временное проживание (РВП)

Прейскурант гостиничного размещения в Апартаментах

Оздоровительного комплекса «Гедуко»

8 (800) 4444 134

+7 938-693-80-56

Стоимость проживания – с 01.05.2025 по 31.08.2025 – Пн-Чт-14000 р./сутки; Пт-Вс – 16000р./сутки

Оснащения двора:	Оснащение номера:	Бесплатные услуги:
1. Гостевой дом 2. Закрытый дворик 3. Навес с обеденным столом 4. Термальная ванная 5. Купель 6. Два шезлонга	1. Одна двуспальная кровать 2. Диван 3. Стол 4. Стулья 5. Кухня 6. Холодильник 7. Кондиционер 8. Телевизор 9. Микроволновая печь 10. Чайная станция 11. Фен 12. Душ 13. Вещевой шкаф с зеркалом на весь рост	1. проживание в номере выбранной категории с предоставлением услуг (согласно тарифу) 2. безлимитное пользование бассейнами в ОК Ф«Гедуко» и б/о «Баксан» (с 09:00 до 22:00) 3. пользование Детским развлекательным центром (с 09:00 до 21:00) 4. бильярд 1 час 5. сауна 1 час 6. спелеокамера 7. завтрак (с 08:30 до 09:30) 8. халаты махровые 9. полотенце для тела, полотенце для ног, полотенце для лица 10. чайная станция (ежедневное обновление: чай, кофе, сахар) 11. туалетные принадлежности: зубной набор, одноразовые тапочки, одноразовый шампунь, одноразовый гель для душа, одноразовое мыло, туалетная бумага. (ежедневное обновление) 12. парковка бесплатная охраняемая 13. wi-fi на всей территории 14. скидка на посещение кабинок в РЦ «Гедуко Аква» (кабинки с 3 по 14) 15. плавание 1 час РЦ «Гедуко Аква» 16. нарукавники для детей ростом до 120 см

Платные услуги:

- Сауна, спа-процедуры на территории оздоровительного комплекса ОК «Гедуко»
- Дети до 4-х лет бесплатно
- Бесплатная отмена бронирования в будние дни – за 2 дня
- В праздничные и выходные дни – за 2 недели
- Отдельные дворики и кабинки на территории ОК «Гедуко» и б/о «Баксан»
- СПА услуги
- Сауна
- Прокат тапочек и полотенец
- Трансфер
- Детский развлекательный центр
- Бильярд
- Стирка

Расчетный час:

Время заезда – 14:00, Время выезда – 12:00

*Заселение исключительно при наличии документа, удостоверяющего личность:

- для взрослых – паспорт (от 14 лет и выше)
- для детей – свидетельство о рождении (от 0 до 14 лет)
- **для пар – свидетельство о заключении брака**
- для иностранных граждан – паспорт иностранного гражданина
- для лиц без гражданства – вид на жительство/разрешение на временное проживание
- завтрак с 08.30 до 09.30*
- проживание в гостевом дворике: • не более четырех взрослых;
 - одна семья не более пяти человек;
 - для семей до 5 человек - 2 взрослых 3 детей до 14 лет

Прейскурант гостиничного размещения в Гостевом двореке

Базы отдыха «Баксан»

8 (800) 4444 134

+7 938-693-80-56

+7 928-714-84-85

Стоимость проживания – с 01.05.2025 по 31.08.2025 – Пн-Чт-13000 р./сутки; Пт-Вс – 15000р./сутки

Оснащения дворака:	Оснащение номера:	Бесплатные услуги:
1. Гостевой дом 2. Закрытый дворик 3. Навес с обеденным столом 4. Термальная ванная 5. Купель 6. Два шезлонга	1. Одна двуспальная кровать 2. Диван 3. Стол 4. Стулья 5. Кухня 6. Холодильник 7. Кондиционер 8. Телевизор 9. Микроволновая печь 10. Чайная станция 11. Фен 12. Душ 13. Вещевой шкаф с зеркалом на весь рост	1. проживание в номере выбранной категории с предоставлением услуг (согласно тарифу) 2. безлимитное пользование бассейнами в ОК «Гедуко» и б/о «Баксан» (с 09:00 до 22:00) 3. пользование Детским развлекательным центром (с 09:00 до 21:00) 4. бильярд 1 час 5. сауна, хамам 1 час 6. завтрак (с 08:30 до 09:30) 7. халаты махровые 8. полотенце для тела, полотенце для ног, полотенце для лица 9. чайная станция (ежедневное обновление: чай, кофе, сахар) 10. туалетные принадлежности: зубной набор, одноразовые тапочки, одноразовый шампунь, одноразовый гель для душа, одноразовое мыло, туалетная бумага. (ежедневное обновление) 11. парковка бесплатная охраняемая (на территории б/о «Баксан») 12. wi-fi на всей территории 13. скидка на посещение кабинок в РЦ «Гедуко Аква» (кабинки с 3 по 14) 14. плавание 1 час РЦ «Гедуко Аква» 15. нарукавники для детей ростом до 120 см

Платные услуги:

- Сауна, спа-процедуры на территории оздоровительного комплекса ОК «Гедуко»
- Дети до 4-х лет бесплатно
- Бесплатная отмена бронирования в будние дни – за 2 дня
- В праздничные и выходные дни – за 2 недели
- Отдельные дворики и кабинки на территории ОК «Гедуко» и б/о «Баксан»
- СПА услуги
- Сауна
- Прокат тапочек и полотенец
- Трансфер
- Детский развлекательный центр
- Бильярд
- Стирка

Расчетный час:

Время заезда – 14:00, Время выезда – 12:00

*Заселение исключительно при наличии документа, удостоверяющего личность:

- для взрослых – паспорт (от 14 лет и выше)
- для детей – свидетельство о рождении (от 0 до 14 лет)
- **для пар – свидетельство о заключении брака**
- для иностранных граждан – паспорт иностранного гражданина
- для лиц без гражданства – вид на жительство/разрешение на временное проживание
- завтрак с 08.30 до 09.30*
- проживание в гостевом двореке: • не более четырех взрослых;
 - одна семья не более пяти человек;
 - для семей до 5 человек - 2 взрослых 3 детей до 14 лет

Меню завтраков

Завтрак с 08:30 до 09:30

Понедельник	Вторник	Среда
Рисовая каша	Каша овсяная	Рисовая каша
Яичница	Сосиски	Сэндвич
Колбаса	Варёные яйца	Йогурт с фруктами
Хлеб белый	Сырники со сметаной	Варёные яйца
Чай\кофе	Хлеб белый	Сыр домашний
Сыр домашний	Чай\кофе	Чай\кофе
Масло сливочное	Сыр домашний	Масло сливочное
Овощи свежие	Масло сливочное	
	Овощи свежие	

Четверг	Пятница	Суббота
Гречневая каша	Рисовая каша	Гречневая каша
Сосиски	Варёные яйца	Сосиски
Яичница	Колбаса	Яичница
Йогурт с фруктами	Венские вафли	Йогурт с фруктами
Хлеб белый	Хлеб белый	Хлеб белый
Чай\кофе	Чай\кофе	Чай\кофе
Сыр домашний	Сыр домашний	Сыр домашний
Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное
Овощи свежие	Овощи свежие	Овощи свежие

Воскресенье
Овсяная каша
Варёные яйца
Колбаса
Сырники со сметаной
Хлеб белый
Чай\кофе
Сыр домашний
Масло сливочное
Овощи свежие

Приятного аппетита!

Виды услуг	Время	Цена
Массаж лица	20 мин	500
Массаж шейно-воротниковой зоны	15 мин	600
Массаж шейно-воротниковой зоны и спины	25 мин	1200
Массаж ног	25 мин	900
Массаж стоп	20 мин	500
Массаж общий (лечебный)	45 мин	2000
Массаж общий (спортивный)	60 мин	2500
Антицеллюлитный массаж	45 мин	2000
Медовый массаж	45 мин	2000
Детский массаж (классический) от 5 года до 12 лет	25 мин	1000
Лимфодренажный массаж	45 мин	2000
Антицеллюлитный аппаратный массаж	30 мин	1500
Косметологические услуги:		
Обертывание (всё тело)	30 мин	1300
Обертывание- проблемные зоны	30 мин	1000
Скрабирование (всё тело)	15-20м	1000
Фарфоровая кукла	25 мин	1500
Альгинатная маска	20 мин	500
Альгинатная маска+энзимный пилинг	25 мин	800
Ультразвуковая чистка лица	60-80м	2500
Парафинотерапия (кисти рук+стопы)	25 мин	600
Массаж лица+альгинатная маска	40 мин	1000
Коррекция+покраска бровей	20 мин	600

СПА-центр

Вид услуги	Продолжительность	Цена
Спелеотерапия (соляная комната)	30 мин.	300р.
Спелеотерапия от 2х до 10 лет	30 мин.	200р.
Бальнеотерапия (ванная с минеральной водой)	1 час	200р.
Фитосауна (от 14 лет) (кедровая паровая баня)	20 мин.	400р.

Прокат

№	Наименование:	Цена
1	Халат вафельный	150
2	Халат махровый	200
3	Полотенце	100
4	Тапочки	100

Прейскурант по трансферу и экскурсии

Наименование	Цена (₽)	Примечание
Нальчик	8000	Экскурсии предоставляются от 5 человек
Голубые озера	12000	
Чегемские водопады	10000	
Эльбрус три поляны	20000	

Примечание: Цена трансфера оговаривается индивидуально в зависимости от маршрута и количества человек. Стоимость и условия уточняются по факту при согласовании деталей поездки.

Спелеотерапия (соляная комната)

Сильвинитовая спелеоклиматическая камера полностью выполняется из природного минерала сильвинит Верхнекамского месторождения. Этот минерал обладает лечебным и бактерицидным эффектом и является экологически чистым продуктом. Масса активности сильвинита способна создавать в условиях герметичного пространства помещения лечебный микроклимат с гипо бактериальными условиями, обеспечивая в воздухе спелео климатических камер биопозитивные концентрации соляного аэрозоля. Как показывают исследования, именно эти факты обеспечивают высокий лечебный уровень в области медицины и оздоровления.

Проникая через стенки альвеол в кровь, отрицательно заряженные аэроионы и высокодисперсный аэрозоль солей натрия, калия и магния способствует подавлению любых аллергических реакций, всех форм бронхолегочной патологии, нормализуют обменные процессы, укрепляют иммунитет, повышают общий тонус организма, эффективно воздействуют на весь организм, все органы, системы и регуляторные центры, затрагивая основные звенья патогенеза заболевания и важнейшие системы обеспечения гомеостаза.

Это один из наиболее активнейших, без медикаментозных природных методов лечения целого комплекса заболеваний способны точно и своевременно воздействовать на механизмы патологического процесса у пациентов пульмонологического, отоларингологического, педиатрического, кардиологического профиля.

Эффективность лечения заболеваний доказана, научно обоснована и подтверждена министерством здравоохранения РФ. Широкое распространение бронхолегочных заболеваний в стране и вполне очевидные трудности их медикаментозного лечения предопределили развитие в последние годы немедикаментозных видов терапии. К ним относят различные виды физиотерапии, бальнеотерапии, рефлексотерапии и психотерапии. Спелеоклиматическое лечение вполне можно обозначить как комплексный вид лечения, поскольку в этом случае на организм больного оказывают воздействие и физические факторы внешней среды (температура, влажность, газовый состав и высокая ионизация воздуха, ингаляция высоко дисперсного аэрозоля) и психологические факторы (соответствующая обстановка проведения процедур, возникающее психологическое ощущение временной изоляции от «агрессивной» внешней среды) и, наконец, немаловажный фактор временной элиминации аллергенов.

Все эти положения легли в основу метода спелеотерапии, первоначально весьма успешно примененного и изученного в спелеолечебницах. Творческим продолжением метода и путем его более широкого распространения стало изготовление и применение в лечебных и профилактических целях искусственных галокамер. Вдыхание высокодисперсного аэрозоля хлорида натрия в условиях относительно стабильных температурно-влажностных условий способствует снижению бронхиальной реактивности, нормализации мукоцилиарного транспорта, улучшению дренажной функции бронхов и ликвидации грубых иммунологических расстройств.

Вместе с тем, наряду с существенными достоинствами и широкой доступностью метод не лишен определенных недостатков (в частности, не всегда показан избыток ионов хлорида натрия) и бывает недостаточно эффективен. Рациональным было бы изучение различных солей и сравнительный анализ их эффективности или особенностей действия по общепринятым методикам. В этой связи весьма интересны исследования и наблюдения, проведенные в спелеолечебнице Первого Березниковского рудника и спелеоклиматических камерах, изготовленных на основе сильвинитовых пород Верхнекамского соляного месторождения. Образование спелеолечебницы было связано с многолетними наблюдениями за заболеваемостью шахтеров и с анализом газового и бактериального состава воздуха, используемого для шахтной вентиляции.

С геологической точки зрения соляные породы, слагающие каменносоляные и калийные пласты, представлены комплексом различных минералов. Основные из них - галит, сильвин, карналлит. Они и определяют эффективные физико-механические и физико-химические характеристики соляных пород.

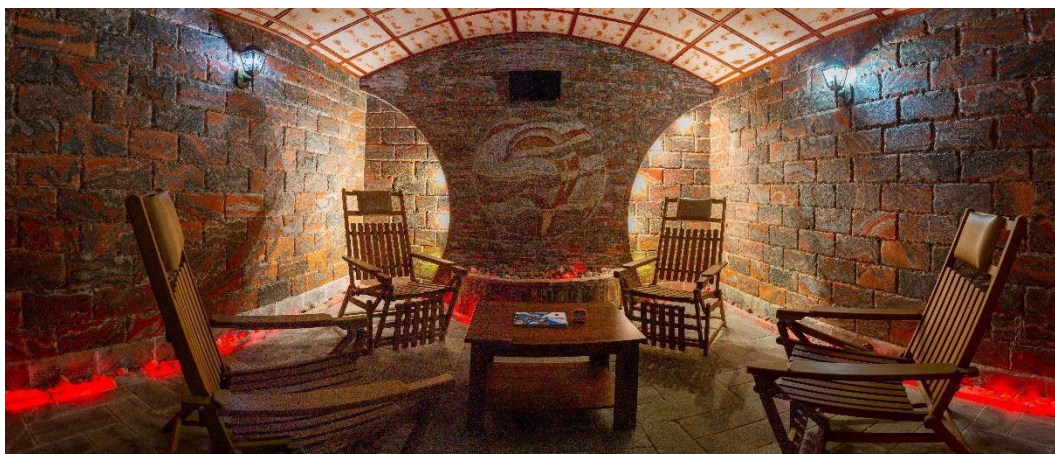
Кристаллы галита (NaCl) и сильвина (KCl) имеют кубическую структуру. Каждый ион Na^+ и K^+ окружен 6 ионами Cl^- , а каждый ион Cl^- - 6 ионами Na^+ или K^+ . При этом плоскости кристаллов заполнены ионами равномерно, вследствие чего спаянность по граням куба является совершенной. Разница в структурах кристаллов NaCl , и KCl определяется лишь более сильным поляризующим действием иона Na^+ по сравнению с ионом K^+ . Этим и вызвано незначительное отличие в механических характеристиках галита и сильвина. Первичный сильвин обычно образует взаимные прорастания с галитом в массивных - от тонко - до крупнокристаллических - скоплениях. Получившаяся порода называется «сильвинит». Окраска сильвинита - различные оттенки красного, бурого цвета - обусловлена тонко рассеянными мельчайшими вкраплениями иголок и пластинок гематита. Радиоактивное разрушение связи KCl обуславливает пурпурно-фиолетовую окраску. Молочно-белый цвет обусловлен мельчайшими полостями, заполненными азотом и метаном, с незначительной примесью битумов.

Двухкомпонентные соляные породы, состоящие, например, из галита и сильвинита, образуют в зависимости от содержания сильвина следующий ряд: каменная соль (0-5%); сильвиносодержащая каменная соль (5-10%); галитсильвинитовая порода (10-15%); сильвиновая порода (менее 50%). При этом примесями считаются компоненты (CaCl , MgCl , глина), содержание которых не превышает 5%. Проведенные исследования химического состава пород, слагающих пласты сильвинита и каменной соли на Верхне-камском калийном месторождении, показали, что суммарное содержания в них галита и сильвина в среднем составляет 97-98%.

Как известно, калий (K) - один из самых распространенных элементов на Земле. Его кларк 2,5%. В природе K находится в виде трех изотопов ^{39}K (калий-39), ^{40}K (калий-

Показания для лечения:

- пред астма;
- бронхиальная астма;
- хронический обструктивный бронхит;
- хронический пылевой бронхит;
- полинозы;
- период проведения специфической гипосенсибилизации респираторных аллергозах;
- нейродермит;
- рецидивирующая экзема;
- атонические дерматиты;
- профилактика рецидивирующих трахеобронхитов у длительно и часто болеющих;
- состояния после операции на дыхательных путях, легких и диафрагме после заживания послеоперационной раны.



Польза кедровой паровой бочки (фитосауны)

Кедровая бочка оказывает положительный эффект при таких заболеваниях, как:

- аритмия;
- тахикардия;
- брадикардия;
- гипертония и гипотония;
- облитерирующий эндартериит;
- атеросклероз.

Процедуры в кедровой бочке могут существенно улучшить состояние больного после инсульта и инфаркта. Проходить курс лечения нужно не ранее, чем через 6 месяцев после перенесенного заболевания.

С помощью фитосауны можно лечить такие заболевания кожи, как псориаз и нейродермит даже в тяжелой форме.

Мягкое тепло лечебного сбора трав очищает и обеззараживает кожу. Применяют кедровые бочки при заболеваниях почек, нервных, иммунных и эндокринных заболеваний. Кедровая бочка в сочетании с лечебными ваннами, отварами и настоями, бальзамами лекарственных трав нормализует углеводный обмен, снижает уровень сахара в крови, повышает иммунитет и укрепляет нервную систему.

Полезная кедровая бочка для похудения, устранения целлюлита. Ее действие основано на очищении организма от шлаков, растворении жировых отложений и выведению их через поры. Стоит отметить, что эффект замечен уже после первой процедуры.

Нельзя сказать, что использование кедровой бочки связано исключительно с пользой.

Желательно отказаться от применения фитосауны, если присутствуют противопоказания следующего характера:

- воспалительные процессы острого характера;
- любые открытые кровотечения, включая менструации;
- кожные заболевания в стадии обострения;
- гипертония третьей стадии;
- туберкулез любой локализации;
- высокая температура, независимо от ее причины;
- беременность и лактация.



Добро пожаловать в Оздоровительный комплекс «ГЕДУКО»
8-928-079-14- 90 –касса
8-963-281-61-16 - касса



8-938-693-80-56- гостиница
8-928-082-92-09 - СПА

8-800-4444-134

режим работы с **09-00 до 22-00**

Прейскурант на услуги ОК «ГЕДУКО» с 01.05.2025 по 31.12.2025

Наименование	Цена	Примечание
Общий двор Услуги: бассейн с горкой, плавательный бассейн, контрастный бассейн, термальный бассейн, 2 детских бассейна, раздевалка, открытый душ, туалет, шезлонги. 3 дворик Услуги: термальный бассейн с горкой и гидромассажем, раздевалки женская мужская, шезлонги, туалет, открытый душ.	500 руб.	с 1 человека Бесплатно: инвалиды 1 и 2 группы. Дети до 7 лет. Участники СВО.
Индивидуальные кабинки 3-го двора	300 руб	На кабинку
Кабинки №4, №5, №6 на 4 человека Услуги: термальный бассейн, комната отдыха	700 руб./час	Минимальное бронирование от 2 часов
Кабинка №7 на 6 человека Услуги: термальный бассейн, комната отдыха Кабинка №8 на 8 человек Услуги: термальный бассейн, комната отдыха	900 руб./час 1000 руб./час	Минимальное бронирование от 2 часов
Кабинка СПА №1 на 6 человек Услуги: контрастный бассейн, душ, туалет, комната отдыха Кабинки СПА №2, №3 на 6 человек Услуги: термальный бассейн, душ, туалет, комната отдыха	1200 руб./час 1000 руб./час	Минимальное бронирование от 2 часов
Дворик №1 на 12 человек Услуги: термальный бассейн, комната отдыха. термальный бассейн, навес, туалет, мангальная зона, шезлонги	1500 руб./час	Минимальное бронирование от 3 часов. Свыше 3 часов скидка 200р на каждый последующий час.
Дворик №2 на 12 человек Услуги: термальный бассейн, комната отдыха, навес, туалет, мангальная зона, шезлонги	1500 руб./час	Минимальное бронирование от 3 часов. Свыше 3 часов скидка 300р на каждый последующий час.
Дворик №9 на 12 человек Услуги: контрастный бассейн, комната отдыха, детский бассейн, навес, туалет, мангальная зона, шезлонги	2000 руб./час	Минимальное бронирование от 3 часов. Свыше 3 часов скидка 300р на каждый последующий час.
Дворик №10 на 10 человек Услуги: термальный бассейн, комната отдыха, навес, туалет, мангальная зона	1300 руб./час	Минимальное бронирование от 3 часов. Свыше 3 часов скидка 300р на каждый последующий час.

Продолжение
Прейскуранта на услуги ОК «ГЕДУКО» с 01.05.2025 по 31.12.2025

Наименование	Цена	Примечание
Дворик №11 на 10 человек Услуги: термальный бассейн, комната отдыха, навес, туалет, мангальная зона	1300 руб./час	Минимальное бронирование от 3 часов. Свыше 3 часов скидка 300р на каждый последующий час.
Дворик №12 на 14 человек Услуги: контрастный бассейн с термальной и артезианской водой, комната отдыха, навес, туалет, мангальная зона, шезлонги	2300 руб./час	Минимальное бронирование от 3 часов. Свыше 3 часов скидка 300р на каждый последующий час.
Дворик №13 на 14 человек Услуги: контрастный бассейн с термальной и артезианской водой, комната отдыха, навес, туалет, мангальная зона, шезлонги	2300 руб./час	Минимальное бронирование от 3 часов. Свыше 3 часов скидка 300р на каждый последующий час.
Сауна СПА – на 6 человек Услуги: контрастный бассейн с термальной и артезианской водой, комната отдыха с холодильником и кондиционером, душ, туалет, дворик с мангалом, шезлонги	2500 руб./час	Минимальное бронирование от 2 часов

Примечание.

1. Свыше указанного количества человек, в двориках, доплата за каждого человека 200р. в час.
2. Вход в кабинки для семейных пар только по предъявлению паспорта с регистрацией брака.
3. Дети до 14 лет без сопровождения взрослых на территорию комплекса не допускаются.
4. Категорически запрещается нахождение на территории комплекса детей ростом **до 120 см без нарукавников.**

КАЖДЫЙ ПОСЕТИТЕЛЬ, ВОШЕДШИЙ НА ТЕРРИТОРИЮ КОМПЛЕКСА, АВТОМАТИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ОН ОЗНАКОМЛЕН С ВНУТРЕННИМИ ПРАВИЛАМИ ПОЛЬЗОВАНИЯ БАССЕЙНАМИ И ОБЯЗУЕТСЯ БЕЗОГОВОРЧНО ИХ СОБЛЮДАТЬ.

ОТДЫХАЮЩИЕ САМИ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОХРАННОСТЬ СВОИХ ЛИЧНЫХ ВЕЩЕЙ И СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ ОК «ГЕДУКО».

На территории комплекса, в здании Гостиного Дома расположен Детский Развлекательный Центр и СПА-салон, предлагающий ВАМ широкий выбор косметических и оздоравливающих процедур: МАССАЖ, ФИТОСАУНА, СОЛЯНАЯ КОМНАТА И ДЕТСКИЙ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР.

ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!

Добро пожаловать на базу отдыха «БАКСАН»

8-928-714-84-85—касса



8-938-693-80-56- гостиница

8-800-4444-134

режим работы с 09-00 до 22-00

Прейскурант на услуги базы отдыха «Баксан» с 01.01.2025 по 30.04.2025

Наименование	Цена	Примечания
1. Общий двор Услуги: бассейн с горкой, плавательный бассейн, термальный бассейн, детский бассейн, пляжный футбол и волейбол, скалодром и паутинка, качели, детский аттракцион	500р.	с 1 человека Бесплатно: инвалиды 1 и 2 группы. Дети до 7 лет. Участники СВО.
2. Кабинки – СПА до 4-х человек - № 6, №7, №8, №9, №10, 11 до 6-ти человек - №5, №12 Услуги: сауна, хамам, два детских бассейна, две купели, термальный бассейн, контрастный бассейн	1200р./час 1300р./час	Минимальное бронирование 2 часа , каждый последующий час минус 50% ***
3. Кабинки семейные №1, №2, №3, №13, №14, №15 - до 6 человек №4 – до 16 человек Услуги: контрастный бассейн, термальный бассейн, <u>сауна, хамам – двор СПА</u> №16 до 8 человек Услуги: большой двор с купелью, контрастным бассейном, мангалом, шезлонгом, сауна хамам- <i>общие</i>	1500р/час 2000р/час 1700 р/час	Минимальное бронирование 3 часа , каждый последующий час минус 50% **
4. Семейная сауна Услуги: сауна, термальный бассейн, купель, отдельный двор с мангалом	2500 р/ч	Минимальное бронирование 2 часа
5. Женская сауна понедельник, четверг Услуги: сауна, термальный бассейн, купель, отдельный двор с мангалом	1000р.	С 1 человека на весь день



Добро пожаловать на базу отдыха «БАКСАН»

8-928-714-84-85—касса

8-938-693-80-56- гостиница

8-800-4444-134

режим работы с 09-00 до 22-00

Прейскурант на услуги базы отдыха «Баксан» с 01.05.2025 по 31.12.2025

Наименование	Цена	Примечания
6. Дворики №2, №4, на 14 человек Услуги: контрастный бассейн, мангал, раздевалка, душ и санузел, банкетный зал с буфетом, холодильник, кондиционер, телевизор, автостоянка до 5-ти машин Дворики №6 на 8 человек Услуги: контрастный бассейн, мангал, раздевалка, душ и санузел, банкетный зал с буфетом, холодильник, кондиционер, телевизор, автостоянка до 5-ти машин	2700р/час 3000р/час	Мин.бронь. 3 часа , каждый последующий час минус 50% **
7. Беседки с водопадом и мангалом №1, №2, №4 на 8-10 человек – №3, №5, №6, №7 на 16-20 человек №8 на 50 человек	500р.	с 1 человека
8. Мини-беседки №21, №22, №23, №24, №25, №26, №27, №28, №29, №30	500р.	На весь день
9. Апартаменты №1, №3, №5 на 2 человека Безлимитное пользование общими бассейнами в ОК «Гедуко» и б/о «Баксан» (с 09:00 до 22:00). Бильярд 1 час, сауна- хамам 1 час на территории б/о «Баксан». Кухня (чайная станция, холодильник, микроволновка, варочная панель, посуда). Завтрак (с 08:30 до 09:30). Халаты махровые, набор полотенец, гигиенический набор. Wi-fi на всей территории, нарукавники для детей ростом до 120 см, скидка на посещение кабинок в РЦ «Гедуко Аква» (кабинки с 3 по 14), пользование Детским развлекательным центром (с 09:00 до 21:00) на территории ОК «Гедуко».	с 01.05.2025 г. по 31.08.2025 г.	
	Будни	Выходные и праздничные
	13000р./сут.	15000р./сут.
16. Хостел №1, №2, №3 №4	2400р./сут. 2700р./сут.	

****Примечание:** свыше указанного количества человек доплата за 1-го человека 200р/ч., после 22:00 оплата 100%

- Свыше указанного количества человек, в двориках, доплата за каждого человека 200р. в час.
- Вход в кабинки для семейных пар только по предъявлению паспорта с регистрацией брака.
- Дети до 14 лет без сопровождения взрослых на территорию комплекса не допускаются.

4. Категорически запрещается нахождение на территории комплекса детей ростом *до 120 см без* **нарукавников.**

КАЖДЫЙ ПОСЕТИТЕЛЬ, ВОШЕДШИЙ НА ТЕРРИТОРИЮ КОМПЛЕКСА, АВТОМАТИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ОН ОЗНАКОМЛЕН С ВНУТРЕННИМИ ПРАВИЛАМИ ПОЛЬЗОВАНИЯ БАССЕЙНАМИ И ОБЯЗУЕТСЯ БЕЗОГОВОРЧНО ИХ СОБЛЮДАТЬ. ОТДЫХАЮЩИЕ САМИ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОХРАННОСТЬ СВОИХ ЛИЧНЫХ ВЕЩЕЙ И СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАЗЫ ОТДЫХА «БАКСАН».



ПРОКАТ

8 928 -714- 84 - 85

Наименование	Цена
Халат вафельный	150р.
Халат махровый	200р.
Полотенце банное	100р.
Тапочки резиновые м/ж	50р.
Простынь белая	100р.
Килт	100р.



Бильярд – 500р./час

Минимальное бронирование от 2-х часов

Нарды – 100 р./час



Куриль в кабинках
сигареты и кальян
строго **запрещено!**



8 928-714-84-85

режим работы с 09-00 до 22-00

Сауна

1

Семейная сауна – вторник, среда, пятница, суббота, воскресенье – 2500р./ час.

Минимальное бронирование – 2 часа; количество человек – 8.

Услуги: сауна, термальный контрастный бассейн, купель, отдельный двор с мангалом.

Примечание: свыше указанного количества человек доплата за 1-го человека 200р./час.

2

Женская сауна - понедельник, четверг – 1000р. с человека на весь день.

Услуги: сауна, термальный контрастный бассейн, купель, отдельный двор с мангалом

Дети до 14 лет без сопровождения взрослых не допускаются.

Вход для инвалидов 1 и 2 группы, а также для детей до 7 лет бесплатный

КАЖДЫЙ ПОСЕТИТЕЛЬ, ВОШЕДШИЙ НА ТЕРРИТОРИЮ КОМПЛЕКСА, АВТОМАТИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ОН ОЗНАКОМЛЕН С ВНУТРЕННИМИ ПРАВИЛАМИ ПОЛЬЗОВАНИЯ БАССЕЙНАМИ И ОБЯЗУЕТСЯ БЕЗОГОВОРЧНО ИХ СОБЛЮДАТЬ.

ОТДЫХАЮЩИЕ САМИ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОХРАННОСТЬ СВОИХ ЛИЧНЫХ ВЕЩЕЙ И СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАЗЫ ОТДЫХА «БАКСАН».

Добро пожаловать в развлекательный центр «Гедуко Аква»

8-938-702-54-54-касса Аква



8-938-702-91-91-кафе Марио Пицца

8-800-4444-134

режим работы с 09-00 до 22-00

Прейскурант развлекательного центра «Гедуко Аква»

Наименование	Цена		Примечание
	Аква	Гостиница	
1. Кабинки СПА – общий двор до 4-х человек - №№3-14 до 6-ти человек №2 Услуги: сауна, термальный бассейн, купель, плавательный бассейн	1200р./ч 1500 р./ч	800 р./ч	Минимальное бронирование 2 часа
3. Кабинки №№16,17 до 6 человек с выходом в общий двор Услуги: контрастный бассейн, сауна, термальный бассейн, купель, плавательный бассейн.	1600 р./ч		Минимальное бронирование 2 часа
4. Термальные ванны №18, №19, №20, №21, №22, №23, №24	300 р.		С человека на 1 час

Важно знать

1. Свыше указанного количества человек, доплата за каждого человека 100р. в час.
2. Вход в кабинки для семейных пар только по предъявлению паспорта с регистрацией брака.
3. Дети до 14 лет без сопровождения взрослых на территорию комплекса не допускаются.
4. Категорически запрещается нахождение на территории комплекса детей ростом **до 120 см без нарукавников.**

КАЖДЫЙ ПОСЕТИТЕЛЬ, ВОШЕДШИЙ НА ТЕРРИТОРИЮ КОМПЛЕКСА, АВТОМАТИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ОН ОЗНАКОМЛЕН С ВНУТРЕННИМИ ПРАВИЛАМИ ПОЛЬЗОВАНИЯ БАССЕЙНАМИ И ОБЯЗУЕТСЯ БЕЗОГОВОРЧНО ИХ СОБЛЮДАТЬ.

ОТДЫХАЮЩИЕ САМИ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОХРАННОСТЬ СВОИХ ЛИЧНЫХ ВЕЩЕЙ И СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ ОК «ГЕДУКО».

На территории комплекса, в здании Гостиного Дома расположен Детский Развлекательный Центр и СПА-салон, предлагающий ВАМ широкий выбор косметических и оздоравливающих процедур: МАССАЖ, ФИТОСАУНА, СОЛЯНАЯ КОМНАТА И ДЕТСКИЙ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР.

ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!

Добро пожаловать в развлекательный центр «Гедуко Аква»



8-800-4444-134

8-938-702-54-54

режим работы с 09-00 до 22-00

Прейскурант аренды конференц-зала «Гедуко Аква»

Количество людей	3 часа	До 6 часов	До 8 часов	До 12 часов
До 80 человек	3500 рублей/час	3000 рублей/час	2500 рублей/час	2000 рублей/час

- Предоставление мультимедийного оборудования (микрофоны, колонки);
- Организация проживания в отеле;
- Проектор;
- Бесплатный Wi-Fi;
- Столы и стулья на указанное количество человек;
- Флипчарт;
- Кофе-брейк (200 рублей с человека);
- Кулер с водой.

Добро пожаловать в Гедуко **Картинг**



8-928-075-95-85

режим работы с **10-00 до 21-00**

Прейскурант Гедуко Картинг

Наименование	Цена				Примечание
	Будние дни		Выходные\ праздничные	Гостиница	
	До 18:00	С 18:00			
Взрослый 10 минут	800р	1000р	1000р	650р	рост от 155 см
Подростковый 10 минут	600 р	800р	800р	550р	рост от 135 до 155
Детский 8 минут	500р			400р	с 4 лет
Детский 5 минут	300 р			250р	
Аренда трассы	1500р				1500 с машины, с 10:00-16:00 в будние дни
Корпоративные гонки	15600 р		19200 р		6 машин, 4 заезда с 10:00-15:00

Важно знать

КАЖДЫЙ ПОСЕТИТЕЛЬ, ВОШЕДШИЙ НА ТЕРРИТОРИЮ «КАРТИНГ ГЕДУКО»., АВТОМАТИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ОН ОЗНАКОМЛЕН С ВНУТРЕННИМИ ПРАВИЛАМИ ПОЛЬЗОВАНИЯ КАРТИНГА И ОБЯЗУЕТСЯ БЕЗОГОВОРЧНО ИХ СОБЛЮДАТЬ. ПОСЕТИТЕЛИ САМИ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОХРАННОСТЬ СВОИХ ЛИЧНЫХ ВЕЩЕЙ И СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ «КАРТИНГ ГЕДУКО».

Химический анализ минеральной воды			
Катионы	Гр.	Мил.гр м-экв	МГ-экв %
Серебро	<0.001		
Ртуть	<0.002		
Бериллий	<0.0002		
Селен	<0.001		
Литий	<05		
Аммония	3.0	0 17	0.5
Натрий	900 0	39.13	97 2
Калий	8.7	0.22	05
Магний	н/обн		
Кальций	14,9	•0,74	1,8
Стронций	0,5		
Бро	н/обн.		
Мышьяк	<0 002		
Железо	н/обн.		
Марганец	0,013		
Цинк	<0 005		
Медь	<0.002		
Кобальт	<0.001		
Никель	<0.016		
Свинец	<0.005		
Молибден	0.002		
Кадмий	<0.001		
СУММА	927.6	40.26	100
Анимоны			
Фтор	0.5		
Хлор	747.8	21.09	52 6
ВЛОМ	6.64		
Иод	2.55		
Сульфат	н/обн.		
Гидрокарбонат	1037.3	17.0	42.4
Карбонат	60.0	2.0	5.0
Нитрат	н/обн.		
Нитрит	н/обн.		
СУММА	1854.79	40,9	100,0
Недиссоциирова нные молекулы	81,6		
1. Борная кислота			
2. Кремниевая кислота H ₂ Si O ₄			
Минерализаци я	2782,39		
Fe (OH),	н/обн.		

Запрещено:

- оставлять детей без присмотра;
- курить в домах отдыха и кабинках;
- оставлять в кабинках и во дворах посторонних лиц свое отсутствие, а также передавать им ключи:
- находиться в наркотическом и сильном алкогольном опьянении;
- привозить и использовать огнестрельное оружие;
- привозить и употреблять наркотические средства и психотропные вещества;
- пребывание на территории и во дворах животных и птиц;
- применять нецензурные выражения;
- переставлять мебель и инвентарь;
- разводить антисанитарию;
- разводить костры вне специально оборудованных для этого мест;
- заносить на территорию ОК «Гедуко» легковоспламеняющиеся, взрывчатые, токсические, наркотические материалы и вещества;
- размещать в помещениях домашних животных;
- самостоятельно переселяться из номера в номер, а также выносить мебель и другое имущество (полотенце, пульт, постельное белье и т.д.) из номера или с территории гостиницы

Обязанности отдыхающих и гостей:

- при входе на территорию и в здание гостиницы предъявлять работникам администрации гостиницы документ, удостоверяющий личность (паспорт РФ), пропуск, регистрацию по месту пребывания (В случае необходимости);
- соблюдать установленный порядок пребывания на территории оздоровительного комплекса «Гедуко»;
- родители и руководители групп обязаны следить, чтобы дети купались только в обозначенной зоне купания для детей;
- бережно относиться к имуществу и оборудованию;
- соблюдать общественный порядок на всей территории комплекса;
- соблюдать чистоту;
- строго соблюдать правила поведения на воде;
- строго соблюдать правила пожарной безопасности;
- неукоснительно выполнять указания персонала, связанные с обеспечением пожарной безопасности и эвакуации, находящихся на территории комплекса граждан при пожаре;
- при первых признаках недомогания незамедлительно обратиться в медпункт, для оказания первой помощи, либо к администратору для вызова медицинской бригады;
- незамедлительно сообщать администратору гостиницы об авариях и других чрезвычайных происшествиях, возникших в гостинице, а также на территории, прилегающей к ней;
- возместить добровольно ущерб, в случае утраты или повреждении имущества ОК «Гедуко» в соответствии с действующим законодательством;
- пищу принимать только в местах, предназначенных для приема пищи;
- обеспечить сохранность личных вещей;
- мусор, пищевые отходы, упаковочную тару, окурки помещать в мусорные емкости и не разбрасывать на территории;
- уходя из номера, выключать электроприборы и свет;
- выселиться до 12-00 последнего оплаченного дня;
- при выселении сдать номер администратору на проверку.

ВНИМАНИЕ!

При возникновении пожара, необходимо:

- сообщить о возгорании администратору;
- если возгорание незначительное, приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения (огнетушитель, вода, песок, накидки из плотного материала и т.п.);
- провести эвакуацию людей, в первую очередь детей и престарелых;
- при угрозе Вашей жизни, необходимо срочно покинуть опасную зону;
- при покидании помещения необходимо обесточить электросеть, плотно прикрыть за собой окна и двери горящего помещения, при задымлении помещения необходимо смочить водой одежду, покрыть голову мокрой салфеткой и выходить, пригнувшись или ползком;
- уходить от пожара нужно в ту сторону, откуда дует ветер.

**МЕТОДИКИ ВНУТРЕННЕГО (ПИТЬЕВОГО) И НАРУЖНОГО (В ВИДЕ ВАНН)
ЛЕЧЕБНОГО ПРИМЕНЕНИЯ
СЛАБОМИНЕРАЛИЗОВАННОЙ ХЛОРИДНО-ГИДРОКАРБОНАТНОЙ
НАТРИЕВОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ СКВАЖИНЫ №1-Т ВОСТОЧНО-
БАКСАНСКОГО МЕСТОРОЖДЕНИЯ (КАБАРДИНО-БАЛКАРСКАЯ
РЕСПУБЛИКА)**

Термины, определения, обозначения и сокращения

АД — артериальное давление

АКТГ — адренокортикотропный гормон

ЖКТ — желудочно-кишечный тракт

ИБС — ишемическая болезнь сердца

МВ — минеральная вода

СД — сахарный диабет

СРК — синдром раздраженного кишечника

В один день с минеральными ваннами не допускаются лечебная физкультура с большими нагрузками, длительные экскурсии, разгрузочные дни,

После приема минеральной ванны в течение нескольких часов на коже пациента остается «солевая оболочка», которая действует еще на протяжении нескольких часов после завершения процедуры. Поэтому после приема минеральной ванны рекомендуется принимать душ не ранее, чем через 1,5-2 часа.

Помните! Минеральные ванны в высшей ст. полезная процедура. Однако каждая процедура все же имеет свои противопоказания. Следует учитывать состояние Вашего здоровья и перед процедурой проконсультироваться с врачом.

**ЛЕЧЕБНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ СЛАБОМИНЕРАЛИЗОВАННОЙ ХЛОРИДНО-
ГИДРОКАРБОНАТНОЙ НАТРИЕВОЙ
МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ БЕЗ СПЕЦИФИЧЕСКИХ
КОМПОНЕНТОВ И СВОЙСТВ**

(подземная вода скважины № 1-Т (Восточно-Баксанское месторождение; Баксанский район, Кабардино-Балкария))

Основные механизмы действия питьевых минеральных вод

Многолетние исследования ученых Пятигорского государственного НИИ курортологии ФМБА России [3] показали, что питьевые минеральные воды оказывают выраженное благоприятное действие не только при уже существующих заболеваниях человека, но и являются эффективными средствами повышения резервов здоровья и профилактики болезней.

Терапевтическое действие минеральных вод зависит от газового и химического составов и температурного фактора, а также — солевым составом и другими биологически активными компонентами [2, 6]. Курс приема МВ в течение 18-21 дня способствует активации нейро-иммунно-гормональных механизмов за счет развития срочных и долговременных адаптационных реакций. К срочным реакциям относится полостной эффект, когда минеральная вода (МВ), обладая определенной буферной емкостью, связывает соляную кислоту в просвете желудка и ощелачивает ее, на некоторое время (от 10 до 20 минут). Активация ГЭП-системы в антральном отделе желудка, двенадцатиперстной кишке и начальном отделе тонкой кишки приводит к выбросу большого количества гастроинтестинальных гормонов (гастрин, инсулин, глюкагон, гастрин-гибирующий полипептид, вазоактивный интестинальный полипептид, холецистокинин и др.), в результате чего происходит стимуляция секреции и моторики органов пищеварения. Повторяемость этих реакций после каждого приема МВ к концу курса лечения приводит к развитию долговременных адаптационных реакций. Гормоны ГЭП-системы запускают механизмы более высокого уровня биологической интеграции, в частности, гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой, тиреоидной эндокринных систем, что приводит к развитию организменных реакций, близких к физиологическим.

Основные принципы назначения питьевых минеральных вод

С целью получения максимального эффекта от питьевого лечения минеральную воду назначают до еды. При такой методике наиболее полно реализуется весь комплекс реакций на питьевое воздействие.

Разовый прием МВ проводят из расчета 3-3,5 мг/кг массы тела, начинают с 70-100 мл и постепенно увеличивают до указанного количества, 3 раза в сутки; при пониженной секреторной функции желудка обычно принимают воду за 15-20 минут до еды, температуры до 20°C, медленно, маленькими глотками; при повышенной кислотообразующей функции желудка — за 60-90 минут, теплую (20-35 °C), быстро, крупными глотками; при нормальной кислотообразующей функции желудка — за 30-40 минут до еды, теплую (20-35 °C), в обычном темпе.

Важное значение имеет и температура воды: эвакуация холодной воды из желудка в кишечник происходит быстрее, чем теплой и горячей. Под действием холодной воды усиливается перистальтика кишечника и также проявляется послабляющее действие. Теплые и горячие воды всасываются быстрее, расслабляют мускулатуру желудка, кишечника, желчных путей, снимают спазм сфинктера Одди. Воды холодные, а также имеющие большую минерализацию,

рекомендуется применять при заболеваниях органов пищеварения нетяжелого течения, в фазе полной ремиссии патологического процесса. МВ следует пить медленно, не хоронясь,

небольшими глотками, так как такой темп питья усиливает рефлекторную фазу действия воды. Быстрое питье МВ рекомендуется при употреблении вод, оказывающих слабительное действие. Разовая и суточная дозы приема минеральной воды весьма переменны, они регламентируются врачом в зависимости от нозологической формы болезни, характера течения, осложнений и сопутствующих заболеваний. В частности, в фазе затухающего обострения заболеваний органов пищеварения, при отеках и т.п. минеральная вода назначается в небольших количествах (% — 1/3 — г/2, разовой дозы) и с сокращением числа приемов до 1 -2 раз в сутки с последующим увеличением дозы и частоты приема по мере улучшения состояния больного.

Вышеизложенные механизмы действия и принципы назначения питьевых МВ дают основание для применения слабоминерализованной хлоридно-гидрокарбонатной натриевой минеральной воды без специфических компонентов и свойств (подземная вода скважины 1-Т (Восточно-Баксанское месторождение; Баксанский район, Кабардино-Балкария) с целью лечения и профилактики социально значимых заболеваний.

МЕТОДИКИ ВНУТРЕННЕГО (ПИТЬЕВОГО) ПРИМЕНЕНИЯ С ЛАБОМИНЕРАЛИЗОВАННОЙ ХЛОРИДНО-ГИДРОКАРБОНАТНОЙ НАТРИЕВОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ БЕЗ СПЕЦИФИЧЕСКИХ КОМПОНЕНТОВ И СВОЙСТВ

(подземная вода скважины № 1-Т (Восточно-Баксанское месторождение; Баксанский район, Кабардино-Балкария))

1. Хронические заболевания органов пищеварения

1.1 Хронические гастриты в фазе неполной или полной ремиссии.

При хроническом гастрите с повышенной и нормальной секреторной функцией прием МВ осуществляется за 30-40 минут до приема пищи, а теплом виде (температура воды 20-35 «С), в дозе 3-3,5 мл на 1 кг массы тела, 3 раза в день, курс приема 18-21 дней. При хроническом гастрите с пониженной секреторной функцией прием МВ осуществляется за 15-30 минут до приема пищи, в теплом виде

1.2 Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь.

Методики питьевого лечения аналогичны методикам при хроническом гастрите. При ГЭРБ, протекающей с выраженной изжогой, число приемов МВ можно увеличить до 6 раз в сутки

дополнительно МВ назначают по 70-100 мл через 30-60 минут после еды (к моменту возникновения изжоги). Продолжительность курса питьевого лечения колеблется от 3-4 до 5-6 недель.

1.3 Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе полной ремиссии.

Хронический эрозивный гастродуоденит в фазе ремиссии.

При наличии язвенной болезни желудка и 12 перстной кишки прием МВ следует назначать через 3 месяца после обострения. МВ назначается в дозе 3 мл на 1 кг массы тела, в теплом виде (температура воды 20- 35 °С). Воду рекомендуется принимать за 30 минут до завтрака, обеда и ужина в фазе полной ремиссии. Курс лечения — 15-18 дней.

1.4. Болезни оперированного желудка легкой ст. (демпинг-синдром, гипогликемический синдром, гастрит культи желудка и др.).

При отсутствии последних МВ назначается в дозе 1,5-2 мл на 1 кг массы тела, температура воды 20-35 °С, за 20-30 минут до еды, 3 раза в день. Курс лечения — 18- 21 дней. Больным после ваготомии в сочетании с дренирующими органосохраняющими операциями МВ назначается за 40-60 минут до еды в тех же дозировках.

1.5. Болезни печени.

Прием МВ рекомендуется при алкогольных и токсических поражениях печени, неалкогольных стеатогепатитах, при отсутствии активности патологического процесса в печени.

МВ назначается в дозе 2,5-3 мл на 1 кг массы пациента, в теплом виде (температура воды 20-35 °С) за 30 минут до завтрака, обеда и ужина. Курс лечения — 18-21 дней.

1.6. Остаточные явления после вирусного гепатита.

Прием МВ назначается через 3 месяца после выписки из стационара. Доза МВ — 2-2,5 мл на 1 кг массы тела, температура 20-35 °С, за 30-40 минут до еды 3 раза в день, длительность курса— 12-15 дней,

1.7. Болезни желчевыводящих путей — дискинезии гипо- и атонические, гипомоторные.

Прием МВ осуществляется за 40 минут до еды, 3 раза в день, в холодном виде (температура воды — 18-25 °С), доза — 3 мл на 1 кг массы тела. Курс лечения — 15— 18 дней.

1.8. Желчнокаменная болезнь (физико-химическая стадия).

МВ назначается в небольших дозах: из расчета 2,0-2,5 мл на 1 кг массы тела за 30 минут до приема пищи, 3 раза в день, температура воды 20-35 °С. Курс лечения-15— 18 дней,

1.9. Хронические панкреатиты в фазе стойкой ремиссии.

Данную минеральную воду не рекомендуется назначать при болевой форме хронического панкреатита.

В остальных случаях МВ назначается из расчета 1,5-2 мл на 1 кг массы тела за 30 минут до приема пищи, 3 раза в день, температура воды 20-35 °С. Курс лечения — 12- 14 дней.

1.10. Постхолецистэктомический синдром.

Применяют МВ в небольших дозах: из расчета 1,5-2 мл на 1 кг массы тела за 30 минут до приема пищи, 3 раза в день, температура воды 20-35°С. Курс лечения — 15-18 дней.

1.11 Хронические колиты, энтероколиты любой этиологии (кроме дизентерийной), в фазе полной ремиссии. Синдром раздраженного кишечника (СРК). СРК с запорами. На фоне гипокинезии кишечника назначают холодную МВ — температурой 18-20°С, из расчета 5 мл на 1 кг массы тела, большими глотками, 3 раза в день, за 30 минут до еды. Продолжительность курса питьевого лечения составляет 18-21 день. СРК с диареей. При гиперкинезии кишечника МВ назначают температурой 35-42 °С, 3 раза в день, за 30-60 минут до приема пищи, небольшими глотками, курс лечения 18- 21 день.

2. Болезни обмена веществ.

2.1. Сахарный диабет 1 или 2 типа компенсированного течения.

МВ назначается в холодном виде (температура воды 18-20°С. Время приема воды — за 15-20 минут до еды 3 раза в день. Курс лечения 18-21 дней.

2.2. Ожирение I ст., подагра, мочекислый диатез, оксалурия, фос- фатурия.

Доза МВ составляет 3-3,5 мл на 1 кг массы тела 3 раза в день, в теплом виде (температура воды 20-35°С). Время приема — 40-60 минут до еды, курс лечения — 15- 18 дней.

3. Болезни почек и мочевыводящих путей

3.10. Хронические пиелонефриты различной этиологии в фазе полной ремиссии заболевания без признаков хронической почечной недостаточности.

3.11. Пиелиты и циститы различной этиологии в фазе полной ремиссии заболевания.

При заболеваниях нефроурологической системы целесообразно назначать МВ 3 раза в день за 40-60 минут до еды в дозе 2,5-3 мл на 1 кг массы тела, в теплом виде (температура воды 20-35°С), в течение 18-21 дней.

4. Болезни сердечно-сосудистой системы

4.1. Ишемическая болезнь сердца с не тяжелыми приступами стенокардии при НК1.

4.2. Состояния после операций по поводу ИБС при общем удовлетворительном состоянии и НК1.

4.3. Гипертоническая болезнь I—II ст.'без признаков сердечных аритмий и НК1.

4.4. Артериальная гипотония.

4.5. Облитерирующий атеросклероз сосудов конечностей и терминального отдела брюшной аорты при условии компенсированного периферического кровообращения конечностей.
Доза МВ составляет 2-2,5 мл на 1 кг массы тела 5 раз в день, температура воды 18-25°C
Время приема — 8, 10, 12, 15 и 17 часов, курс лечения — 12-15 дней.

5. Болезни бронхо-легочной системы

Хронический бронхит в фазе ремиссии.

5.2. Хроническая пневмония в фазе ремиссии с ЛСН не выше I ст.

5.3 Хронический обструктивный бронхит в фазе ремиссии с ЛСН не выше I ст..

5.4. Туберкулез легких в фазе рассасывания и уплотнения без признаков ЛСН (IA, 1Б, ПА, ИБ, III и IVB группы диспансерного учета).

5.5. Бронхиальная астма без частых и тяжелых приступов.

Доза МВ составляет 2-2,5 мл на 1 кг массы тела 3 раза в день, за 30- 40 минут до еды, в теплом виде (температура воды 20-35 °C), в течение 15-18 дней. Минеральные воды при туберкулезе назначаются с целью повышения защитных сил организма, уменьшения явлений интоксикации. Также МВ способствуют нормализации нарушенного обмена веществ и устранению вторичных расстройств питания, позволяют улучшить переносимость противотуберкулезных препаратов.

6. Железодефицитная анемия

Доза МВ составляет 3-3,5 мл на 1 кг массы тела 3 раза в день, в теплом виде (температура воды 20-35°C). Время приема — 40-60 минут до еды , курс лечения 10-15 дней

МЕТОДИКИ ВНУТРЕННЕГО (ПИТЬЕВОГО) ПРИМЕНЕНИЯ СЛАБОМИНЕРАЛИЗОВАННОЙ ХЛОРИДНО- ГИДРОКАРБОНАТНОЙ НАТРИЕВОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ БЕЗ СПЕЦИФИЧЕСКИХ КОМПОНЕНТОВ И СВОЙСТВ

Многолетними исследованиями ученых Пятигорского государственного НИИ курортологии ФМБА России доказано наличие выраженного профилактического эффекта у питьевых МВ, курсовой прием которых значительно повышает устойчивость организма к действию повреждающих веществ различного характера [3]. Одновременно с этим повышается общая резистентность организма к действию стрессорных, метеорологических и производственных факторов. Курс приема МВ способствует также существенному улучшению углеводного и

липидного обмена, нарушения которых формируют и поддерживают такие заболевания как атеросклероз, ИБС, артериальная гипертензия, туберкулез, сахарный диабет, ожирение и др. Как средство профилактики МВ назначается в дозе 3-5 мл на 1 кг массы тела 3 раза в день: перед завтраком, обедом и ужином за 30-40 минут до еды. Курс приема воды составляет 18-21 дней, температура воды — 20-35 °С.

МВ практически здоровые лица должны принимать периодически -3-4 раза в год, однако длительность приема не должна быть менее 21 дня и не более 30 дней.

(температура воды 20-35 °С), в дозе 3 мл на 1 кг массы тела, 3 раза в день, курс приема 18-21 дней.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВНУТРЕННЕГО НАЗНАЧЕНИЯ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД:

- обострение заболеваний органов пищеварения;
- желудочно-кишечное кровотечение;
- декомпенсированное сужение пищевода или привратника;
- острый и калькулезный холецистит;
- злокачественные опухоли любой локализации;
- недостаточность кровообращения 2-3 стадии,
- туберкулез легких в фазе распада и инфильтрации.

Необходимо обращать внимание на срок годности воды: учитывая стабильный химический состав, температуру (+57 °С), данная минеральная вода при наборе ее в пластиковые бутылки может храниться 4-5 дней, а в стеклянных — до 7 дней.

НАРУЖНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД

Наружное применение минеральных вод — один из самых древних способов воздействия на организм с лечебной и профилактической целью, это активные бальнеологические процедуры — их действие на организм складывается из влияния температурного, механического и химического факторов.

Минеральные ванны оказывают на организм человека температурное, механическое и химическое воздействие. При использовании прохладной воды увеличивается тонус сосудов, немного повышается артериальное давление (АД), замедляются сердечные сокращения,

повышается возбудимость нервной системы. Использование теплой воды проявляется снижением АД, учащением сердечных сокращений. Механическое воздействие оказывает гидростатическое давление воды на нервные окончания, расположенные в коже, тонизирует нервную систему. Химическое действие оказывают химические элементы, входящие в состав минеральной воды: они раздражают хеморецепторы кожи, проникают через кожные покровы, частично попадают в кровоток.

Хлоридно-натриевые ванны: основным в механизме действия является оседание минеральных солей на кожу и образование так называемого «солевого плаща», который является источником длительного раздражения рецепторов и рефлекторного влияния на функциональные системы — под их действием снижается возбудимость нервной системы, уменьшается болевая чувствительность, тонус кровеносных сосудов увеличивается, происходит улучшение психоэмоционального статуса, повышение адаптационно-компенсаторных возможностей организма.

ОБЩИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИЕМА МИНЕРАЛЬНЫХ ВАНН:

- хронические заболевания в стадии обострения и декомпенсации;
- онкологические заболевания;
- тромбофлебит;
- тяжелая форма сахарного диабета;
- Варикоз;
- тиреотоксикоз;
- эпилепсия;
- беременность;
- мокнущие дерматиты; пиодермия, рожистое воспаление кожи;
- грибковые поражения кожи.

МЕТОДИКИ ПРИЕМА МИНЕРАЛЬНЫХ ВАНН

Методика отпуска минеральных ванн, в том числе в бассейне, требует четкого соблюдения температурного режима. Ванны с температурой 37°C и несколько выше переносятся плохо. Появляются резкая гиперемия кожных покровов, учащенное сердцебиение, одышка.

Температура воды в ванне (в бассейне) не должна превышать 35-36°С. В последующие дни рекомендуется постепенное снижение температуры воды до 30-32 °С. Время нахождения пациента в ванне от 10 до 15 минут; время нахождения в бассейне с минеральной водой при первом и последующих посещениях — не более 15-20 минут. Процедуры принимают ежедневно, через день или 2 дня подряд с перерывом на третий день. Курс лечения — 10-12 ванн.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПРИЕМА МИНЕРАЛЬНЫХ ВАНН

- Не рекомендуется принимать ванны непосредственно или сразу после еды: интервал между приемом пищи и процедурой должен быть не менее 1 часа.
- Перед приемом процедур воздержаться от приема алкоголя, курения, иметь при себе полотенце, резиновые тапочки и шапочку для купания, драгоценности и украшения под действием МВ темнеют, поэтому желательно их не носить на процедуры.
- После процедуры необходим 30-минутный отдых.
- При плохом самочувствии необходимо поставить в известность медицинский и обслуживающий персонал и сразу прекратить процедуру.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ СЛАБОМИНЕРАЛИЗОВАННОЙ ХЛОРИДНО-ГИДРОКАРБОНАТНОЙ НАТРИЕВОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ БЕЗ СПЕЦИФИЧЕСКИХ КОМПОНЕНТОВ И СВОЙСТВ

- атеросклероз сосудов головного мозга и периферических сосудов;
- гипертоническая болезнь I и II ст.;
- ишемическая болезнь сердца I—II ФК;
- миокардиодистрофия;
- ревматические пороки сердца с недостаточностью кровообращения I-II ст.;
- артропатии (инфекционные, воспалительные, остеоартрозы); дорсопатии и спондилопатии, болезни мягких тканей; остеопатии и хондропагии, ревматоидный полиартрит, периартрит, эпикондилит, болезнь Бехтерева;
- болезни центральной нервной системы: цереброваскулярные, воспалительные, функциональные);
- болезни периферической нервной системы (поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений воспалительного, токсического, травматического происхождения);

- иолиневропатии;
- болезни нервно-мышечного синапса и мышц;
- расстройства вегетативной нервной системы;
- хронический обструктивный бронхит и хронический необструктивный бронхит; о туберкулез легких в фазе полного излечения (III и IV группы диспансерного учета);

- болезни органов пищеварения: хронические гастриты, язва 12-перстной кишки и желудка в фазе ремиссии, хронический бескаменный холецистит, синдром раздраженного кишечника с запорами;
- компенсированный сахарный диабет;
- ожирение;
- болезни мочеполовой системы: хронические воспалительные болезни почек и мочевыводящих путей, мочекаменная болезнь, хронические воспалительные и невоспалительные болезни мужских и женских половых органов;

климактерический невроз.систем, что приводит к развитию организменных реакций, близких к физиологическим. Это позволяет существенно уменьшить выраженность эзофагеально-желудочной дисфункции, болевого синдрома, купировать воспаление в слизистой оболочке пищевода, предупредить рецидивирование патологического процесса и осложнения, снизить дозы применяемых медикаментов, улучшить качество жизни.

Наличие в минеральных водах ионов гидрокарбоната и натрия обеспечивает мощное воздействие на органы пищеварительной системы. МВ при поступлении в желудок оказывают ощелачивающее действие, которое в зависимости от функциональной активности париетальных клеток слизистой оболочки сохраняется от нескольких минут до 20 минут

Курсовой прием минеральной воды вызывает длительный гормоностимулирующий эффект, который длится от 2-3 недель до нескольких месяцев, обеспечивая благоприятное влияние питьевого лечения на обмен веществ, состояние трофики и резистентности как органов пищеварения, так и других систем организма [3, 5].

Эти данные дают основание говорить о большой ценности слабоминерализованной хлоридно-гидрокарбонатной натриевой минеральной воды без специфических компонентов и свойств (подземная вода скважины № 1-Т (Восточно-Баксанское месторождение; Баксанский район, Кабардино-Балкария) для лечения и профилактики социально значимых заболеваний.

Бассейны ОК «ГЕДУКО»

№	наименование	длина	ширина	глубина	терм. Площадь м²	терм.объем м³	хол. Площадь м²	хол.объем м³
1	холодный с горкой	23,0/19,7	14,3	1,1			329	362
2	плавательный бассейн	25,3	11,7	1,3			296	385
3	детский бассейн с горкой	8,8	4,9	0,34	43	15		
4	детский бассейн грибы	10,2	4,9	0,5	15	25		
5	контрастный холодный	5,8	2,3	1			13	14
6	контрастный термальный	5,8	2,3	1	13	14		
7	3 двор термальный	15,1	11,8	1	178	188		
8	1 двор термальный	7,35	5	1	37	38		
9	2 двор термальный	6,46	4,9	1	32	35		
10	9 двор термальный	4,46	3,3	1	21	22		
11	9 двор холодный	2,01	3,3	1			7	7
12	9 двор детский	3,1	2,6	1	9	3		
13	10 двор термальный	5,23	2,8	1	15	15		
14	11 двор термальный	5,23	2,57	1	13	14		
15	12 двор холодный	5,97	4,03	1			24	25
16	12 двор термальный	5,97	4,03	1	24	25		
17	13 двор холодный	5,5	4,03	1			23	23
18	13 двор термальный	5,5	4,03	1	23	23		
19	4 кабина термальный	2,9	1,98	1	6	6		
20	5 кабина термальный	2,9	1,89	1	6	6		
21	6 кабина термальный	2,9	1,98	1	6	6		
22	7 кабина термальный	3,9	2,9	1	11	12		
23	8 кабина термальный	4,9	2,9	1	14	16		
24	спа 1 термальный	2,40	2,00	1	5	5		
25	спа 1 холодный	2,00	2,00	1			4	4
26	спа 2 термальный	3,40	2,00	1	7	8		
27	спа 3 термальный	3,40	2,00	1	6	7		
28	сауна купель	2,1	1,6	1			3,4	3,4
29	сауна термальный	2,1	2,1	1	4,4	4,4		
30	итого термальные				488,4	487,4		
31	итого холодные						700,4	824,4

